**คำอธิบายรายวิชา**

**กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2563**

**รหัสวิชา พ30106 รายวิชา พลศึกษาพื้นฐาน 6**

**จำนวน 0.5 หน่วยกิต เวลา 20 ชั่วโมง**

**สาระที่ 4 การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค
มาตรฐาน พ** **4.1** เห็นคุณค่า และมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรค และสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ

**ตัวชี้วัด :**

พ 4.1 ม.4-6/2 วิเคราะห์อิทธิพลของสื่อโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพเพื่อการเลือกบริโภค

พ 4.1 ม.4-6/3 ปฏิบัติตนตามสิทธิของผู้บริโภค

**สาระที่ 5 ความปลอดภัยในชีวิต
มาตรฐาน พ** **5.1** ป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ อุบัติเหตุ การใช้ยา สารเสพติดและความรุนแรง

**ตัวชี้วัด :**

พ 5.1 ม.4-6/4 วางแผน กำหนดแนวทางลดอุบัติเหตุและสร้างเสริมความปลอดภัยในชุมชน

พ 5.1 ม.4-6/5 มีส่วนร่วมในการสร้างเสริมความปลอดภัยในชุมชน

**คำอธิบายสาระการเรียนรู้**

**ศึกษาความรู้** เรื่องลักษณะของสื่อโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพ สื่อทางตรง สื่อแอบแฝง อิทธิพลของสื่อโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพ สื่อโฆษณาสุขภาพที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน แนวทางการเลือกบริโภคอย่างฉลาดและปลอดภัย หลักการประเมินสื่อโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพ การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพ กรณีศึกษาเกี่ยวกับกฎหมายคุ้มครองผู้บริโภค การเกิดอุบัติเหตุในชุมชน สถานการณ์การเกิดอุบัติเหตุ สาเหตุของอุบัติเหตุ ประเภทของอุบัติเหตุ การวางแผนกำหนดแนวทางการลดอุบัติเหตุ และการสร้างเสริมความปลอดภัยในชุมชน

**โดยใช้ทักษะ**การคิดอย่างมีวิจารณญาณและทักษะในการแก้ปัญหา ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อ ความยืดหยุ่นและการปรับตัว การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ การเป็นผู้สร้างหรือผู้ผลิต และความรับผิดชอบเชื่อถือได้

**เพื่อให้เกิด**ความสามารถในการสื่อสาร ความสามารถในการคิด ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิต ความสามารถในการแก้ปัญหาและความสามารถในการใช้เทคโนโลยี

**พร้อมทั้ง**มีความรักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ซื่อสัตย์สุจริต มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ อยู่อย่างพอเพียง มุ่งมั่นในการทำงาน รักความเป็นไทย มีจิตสาธารณะ มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ