**วิเคราะห์มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด**

**กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพละศึกษา**  **ระดับชั้น** ม.5 พ30103 วิชา สุขศึกษาและพละพื้นฐาน 3

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ตัวชี้วัด** | **Key Word** **(คำสำคัญ)** **จากตัวชี้วัด** | **สมรรถนะ/****ทักษะกระบวนการ/****รูปแบบการสอน** | **ทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21/****ภูมิปัญญาท้องถิ่น/ภูมิปัญญาไทย/ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง/จุดเน้นของโรงเรียน** | **คุณลักษณะ****อันพึงประสงค์** |
| **สาระที่ 1 การเจริญเติบโตและพัฒนาการของมนุษย์****มาตรฐาน พ 1.1** เข้าใจธรรมชาติการเจริญเติบโตและพัฒนาการของมนุษย์ |
| พ 1.1 ม.4-6/1 อธิบายกระบวนการสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบอวัยวะต่างๆ | อธิบาย/ปฏิบัติ/สรุป/ใช้ | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิต4. ความสามารถในการแก้ปัญหา5. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 1.1 ม.4-6/2 วางแผนดูแลสุขภาพตามภาวการณ์เจริญเติบโตและพัฒนาการของตนเองและบุคคลในครอบครัว | วางแผน | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิต4. ความสามารถในการแก้ปัญหา5. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| **สาระที่ 2 ชีวิตและครอบครัว** **มาตรฐาน พ 2.1** เข้าใจและเห็นคุณค่าของชีวิต ครอบครัว เพศศึกษา และมีทักษะในการดำเนินชีวิต |
| พ 2.1 ม.4-6/1 วิเคราะห์อิทธิพลของครอบครัวเพื่อน สังคม และวัฒนธรรมที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศและการดำเนินชีวิต | วิเคราะห์ | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิต4. ความสามารถในการแก้ปัญหา5. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 2.1 ม.4-6/2 วิเคราะห์ค่านิยมในเรื่องเพศตามวัฒนธรรมไทยและวัฒนธรรมอื่นๆ | วิเคราะห์ | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิต4. ความสามารถในการแก้ปัญหา5. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 2.1 ม.4-6/3 เลือกใช้ทักษะที่เหมาะสมในการป้องกันลดความขัดแย้งและการแก้ปัญหาเรื่องเพศและครอบครัว | ทักษะ | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิต4. ความสามารถในการแก้ปัญหา5. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 2.1 ม.4-6/4 วิเคราะห์สาเหตุและผลของความขัดแย้งที่อาจเกิดขึ้นระหว่างนักเรียนหรือเยาวชนในชุมชน และเสนอแนวทางแก้ไขปัญหา | วิเคราะห์ | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| **สาระที่** **3 การเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การเล่นเกม กีฬาไทยและกีฬาสากล** **มาตรฐาน พ** **3.1** เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกมและกีฬา  |
| พ 3.1 ม.4-6/1 วิเคราะห์ความคิดรวบยอดเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวรูปแบบต่างๆ ในการเล่นกีฬา | วิเคราะห์ | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 3.1 ม.4-6/2 ใช้ความสามารถของตน เพื่อเพิ่มศักยภาพของทีม คำนึงถึงผลที่เกิดต่อผู้อื่นและสังคม | ใช้ความสามารถ | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 3.1 ม.4-6/3 เล่นกีฬาไทย กีฬาสากล ประเภทบุคคล ประเภททีมอย่างน้อย 1 ชนิด | เล่น | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Model ทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 3.1 ม.4-6/4 แสดงการเคลื่อนไหวได้อย่างสร้างสรรค์ | แสดง | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Model ทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 3.1 ม.4-6/5 เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการนอกโรงเรียน และนำหลักการแนวคิดไปปรับปรุงและพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองละสังคม | เข้าร่วม/นำไปปรับปรุง | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิตรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| **มาตรฐาน พ** **3.2** รักการออกกำลังกาย การเล่นเกมและการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณในการแข่งขันและชื่นชมในสุนทรียภาพของกีฬา |
| พ 3.2 ม.4-6/1 ออกกำลังกายและเล่นกีฬาที่เหมาะสมกับตนเองอย่างสม่ำเสมอ และใช้ความสามารถของตนเองเพิ่มศักยภาพของทีม ลดความเป็นตัวตน คำนึงผลที่เกิดต่อสังคม | เล่น | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Model ทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 3.2 ม.4-6/2 อธิบายและปฏิบัติเกี่ยวกับสิทธิ กฎ กติกา กลวิธีในระหว่างการเล่น การแข่งขันกีฬากับผู้อื่น และนำไปสรุปเป็นแนวปฏิบัติ และใช้ในชีวิตประจำวันอย่างต่อเนื่อง | อธิบาย/ปฏิบัติ/สรุป/ใช้ | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิต4. ความสามารถในการแก้ปัญหา5. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 3.2 ม.4-6/3 แสดงออกถึงการมีมารยาทในการดู การเล่น และการแข่งขันกีฬาด้วยความมีน้ำใจนักกีฬา และนำไปใช้ในชีวิตประจำวันอย่างต่อเนื่อง | แสดง | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Model ทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 3.2 ม.4-6/4 ร่วมกิจกรรมทางกายและเล่นกีฬาอย่างมีความสุข ชื่นชมในคุณค่าและความงามของการกีฬา  | เข้าร่วม/นำไปปรับปรุง | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิตรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| **สาระที่ 4 การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค****มาตรฐาน พ** **4.1** เห็นคุณค่า และมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรค และสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ |
| พ 4.1 ม.4-6/1 วิเคราะห์บทบาทและความรับผิดชอบของบุคคลที่มีต่อการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในชุมชน | วิเคราะห์ | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 4.1 ม.4-6/2 วิเคราะห์อิทธิพลของสื่อโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพเพื่อการเลือกบริโภค | วิเคราะห์ | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 4.1 ม.4-6/3 ปฏิบัติตนตามสิทธิของผู้บริโภค |  |  |  |  |
| พ 4.1 ม.4-6/4 วิเคราะห์สาเหตุและเสนอแนวทางการป้องกันการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย | วิเคราะห์ | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 4.1 ม.4-6/5 วางแผนและปฏิบัติตามแผนการพัฒนาสุขภาพของตนเองและครอบครัว | วางแผน | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิตรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 4.1 ม.4-6/6 มีส่วนร่วมในการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพของบุคคลในชุมชน | มีส่วนร่วม | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิตรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 4.1 ม.4-6/7 วางแผนและปฏิบัติตามแผนการพัฒนาสมรรถภาพทางกายและสมรรถภาพทางกลไก | วางแผน | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิตรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| **สาระที่ 5 ความปลอดภัยในชีวิต****มาตรฐาน พ** **5.1** ป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ อุบัติเหตุ การใช้ยา สารเสพติด และความรุนแรง |
| พ 5.1 ม.4-6/1 มีส่วนร่วมในการป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ยา การใช้สารเสพติด และความรุนแรง เพื่อสุขภาพของตนเองครอบครัว และสังคม | มีส่วนร่วม | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิตรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 5.1 ม.4-6/2 วิเคราะห์ผลกระทบที่เกิดจากการครอบครอง การใช้ และการจำหน่าย สารเสพติด | วิเคราะห์ | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 5.1 ม.4-6/3 วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพหรือความรุนแรงของคนไทยและเสนอแนวทางป้องกัน  | วิเคราะห์ | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 5.1 ม.4-6/4 วางแผน กำหนดแนวทางลดอุบัติเหตุและสร้างเสริมความปลอดภัยในชุมชน | วางแผน | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิตรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 5.1 ม.4-6/5 มีส่วนร่วมในการสร้างเสริมความปลอดภัยในชุมชน | มีส่วนร่วม | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิตรูปแบบการสอน1. CIPPA Modelทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 5.1 ม.4-6/6 ใช้ทักษะการตัดสินใจแก้ปัญหาในสถานการณ์ที่เสี่ยงต่อสุขภาพและความรุนแรง | ทักษะ | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Model ทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| พ 5.1 ม.4-6/7 แสดงวิธีการช่วยฟื้นคืนชีพ | แสดง | สมรรถนะ 1. ความสามารถในการสื่อสาร2. ความสามารถในการคิด3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีรูปแบบการสอน1. CIPPA Model ทักษะกระบวนการสอน1. วิธีการสอนแบบบรรยาย2. วิธีการสอนแบบสาธิต3. เทคนิคการเสริมแรง4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 211. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา 2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อทักษะด้านชีวิตและอาชีพ1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2. ซื่อสัตย์สุจริต 3. มีวินัย4. ใฝ่เรียนรู้ 5. อยู่อย่างพอเพียง 6. มุ่งมั่นในการทำงาน 7. รักความเป็นไทย 8. มีจิตสาธารณะ 9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |