**หน่วยการเรียนรู้**

**กลุ่มสาระการเรียนรู้ที่ 4 การสร้างเสริมสุขภาพสมรรถภาพและการป้องกันโรค ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2**

**รหัสวิชา พ22103 รายวิชา สุขศึกษาพื้นฐาน 4**

**จำนวน 0.5 หน่วยกิต เวลา 20 ชั่วโมง**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ / ชื่อหน่วย** | **เวลา(ชั่วโมง)** | **สมรรถนะ/ทักษะกระบวนการ/รูปแบบการสอน** | **สื่อ/แหล่งเรียนรู้** | **การวัดประเมินผล** |
| **หน่วยที่ 4**  **เรื่อง สุขภาพกับการดูแลตนเองเบื้องต้น** | 1 ชม. | **สมรรถนะ**   1. ความสามารถในการสร้างความรู้ความเข้าใจ   **ทักษะกระบวนการ/รูปแบบการสอน**   * Inquiry Cycles (5Es) * แบบบรรยาย (Lecture Method) * สืบสอบ (Inquiry Method) | 1. หนังสือเรียน/เอกสารประกอบการเรียน  2. รูปภาพ  3. Website  4. ใบงาน  5. แบบฝึกหัด แบบทดสอบ | **วิธีวัด**  - สังเกตพฤติกรรม  - ประเมินใบงาน/ผลงาน  - ประเมินตนเอง  **เครื่องมือวัด**  - แบบสังเกตพฤติกรรม  - แบบประเมินใบงาน  - แบบประเมินตนเอง |
| **หน่วยที่ 4**  **เรื่อง สุขภาพกับการปฐมพยาบาล** | 2 ชม. | **สมรรถนะ**  1. ความสามารถในการสร้างทักษะการปฏิบัติ  **ทักษะกระบวนการ/รูปแบบการสอน**   * Inquiry Cycles (5Es) * แบบบรรยาย (Lecture Method) * สืบสอบ (Inquiry Method) | 1. หนังสือเรียน/เอกสารประกอบการเรียน  2. รูปภาพ  3. Website  4. ใบงาน  5. แบบฝึกหัด แบบทดสอบ | **วิธีวัด**  - สังเกตพฤติกรรม  - ประเมินใบงาน/ผลงาน  - ประเมินตนเอง  **เครื่องมือวัด**  - แบบสังเกตพฤติกรรม  - แบบประเมินใบงาน  - แบบประเมินตนเอง |
| **หน่วยที่ 4**  **เรื่อง การใช้สถานบริการสุขภาพ** | 2 ชม. | **สมรรถนะ**   1. ความสามารถในการตัดสินใจ   **ทักษะกระบวนการ/รูปแบบการสอน**   * Inquiry Cycles (5Es) * แบบบรรยาย (Lecture Method) * สืบสอบ (Inquiry Method) | 1. หนังสือเรียน/เอกสารประกอบการเรียน  2. รูปภาพ  3. Website  4. ใบงาน  5. แบบฝึกหัด แบบทดสอบ | **วิธีวัด**  - สังเกตพฤติกรรม  - ประเมินใบงาน/ผลงาน  - ประเมินตนเอง  **เครื่องมือวัด**  - แบบสังเกตพฤติกรรม  - แบบประเมินใบงาน  - แบบประเมินตนเอง |

**หน่วยการเรียนรู้**

**กลุ่มสาระการเรียนรู้ที่ 5 ความปลอดภัยในชีวิต ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2**

**รหัสวิชา พ22103 รายวิชา สุขศึกษาพื้นฐาน 4**

**จำนวน 0.5 หน่วยกิต เวลา 20 ชั่วโมง**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ / ชื่อหน่วย** | **เวลา(ชั่วโมง)** | **สมรรถนะ/ทักษะกระบวนการ/รูปแบบการสอน** | **สื่อ/แหล่งเรียนรู้** | **การวัดประเมินผล** |
| **หน่วยที่ 5**  **เรื่อง พฤติกรรมการใช้ความรุนแรงในวัยรุ่น** | 7 ชม. | **สมรรถนะ**   1. ความสามารถในการแก้ปัญหา   **ทักษะกระบวนการ/รูปแบบการสอน**   * Inquiry Cycles (5Es) * แบบบรรยาย (Lecture Method) * สืบสอบ (Inquiry Method) | 1. หนังสือเรียน/เอกสารประกอบการเรียน  2. รูปภาพ  3. Website  4. ใบงาน  5. แบบฝึกหัด แบบทดสอบ | **วิธีวัด**  - สังเกตพฤติกรรม  - ประเมินใบงาน/ผลงาน  - ประเมินตนเอง  **เครื่องมือวัด**  - แบบสังเกตพฤติกรรม  - แบบประเมินใบงาน  - แบบประเมินตนเอง |