**หน่วยการเรียนรู้**

**กลุ่มสาระการเรียนรู้ที่ 4 การสร้างเสริมสุขภาพสมรรถภาพและการป้องกันโรค ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2**

**รหัสวิชา พ22103 รายวิชา สุขศึกษาพื้นฐาน 4**

**จำนวน 0.5 หน่วยกิต เวลา 20 ชั่วโมง**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ / ชื่อหน่วย** | **เวลา(ชั่วโมง)** | **สมรรถนะ/ทักษะกระบวนการ/รูปแบบการสอน** | **สื่อ/แหล่งเรียนรู้** | **การวัดประเมินผล** |
| **หน่วยที่ 4****เรื่อง สุขภาพกับการดูแลตนเองเบื้องต้น** | 1 ชม. | **สมรรถนะ**1. ความสามารถในการสร้างความรู้ความเข้าใจ

**ทักษะกระบวนการ/รูปแบบการสอน*** Inquiry Cycles (5Es)
* แบบบรรยาย (Lecture Method)
* สืบสอบ (Inquiry Method)
 | 1. หนังสือเรียน/เอกสารประกอบการเรียน2. รูปภาพ3. Website4. ใบงาน5. แบบฝึกหัด แบบทดสอบ | **วิธีวัด** - สังเกตพฤติกรรม- ประเมินใบงาน/ผลงาน- ประเมินตนเอง **เครื่องมือวัด** - แบบสังเกตพฤติกรรม- แบบประเมินใบงาน- แบบประเมินตนเอง  |
| **หน่วยที่ 4****เรื่อง สุขภาพกับการปฐมพยาบาล** | 2 ชม. | **สมรรถนะ**1. ความสามารถในการสร้างทักษะการปฏิบัติ**ทักษะกระบวนการ/รูปแบบการสอน*** Inquiry Cycles (5Es)
* แบบบรรยาย (Lecture Method)
* สืบสอบ (Inquiry Method)
 | 1. หนังสือเรียน/เอกสารประกอบการเรียน2. รูปภาพ3. Website4. ใบงาน5. แบบฝึกหัด แบบทดสอบ | **วิธีวัด** - สังเกตพฤติกรรม- ประเมินใบงาน/ผลงาน- ประเมินตนเอง **เครื่องมือวัด** - แบบสังเกตพฤติกรรม- แบบประเมินใบงาน- แบบประเมินตนเอง |
| **หน่วยที่ 4****เรื่อง การใช้สถานบริการสุขภาพ** | 2 ชม. | **สมรรถนะ**1. ความสามารถในการตัดสินใจ

**ทักษะกระบวนการ/รูปแบบการสอน*** Inquiry Cycles (5Es)
* แบบบรรยาย (Lecture Method)
* สืบสอบ (Inquiry Method)
 | 1. หนังสือเรียน/เอกสารประกอบการเรียน2. รูปภาพ3. Website4. ใบงาน5. แบบฝึกหัด แบบทดสอบ | **วิธีวัด** - สังเกตพฤติกรรม- ประเมินใบงาน/ผลงาน- ประเมินตนเอง **เครื่องมือวัด** - แบบสังเกตพฤติกรรม- แบบประเมินใบงาน- แบบประเมินตนเอง |

**หน่วยการเรียนรู้**

**กลุ่มสาระการเรียนรู้ที่ 5 ความปลอดภัยในชีวิต ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2**

**รหัสวิชา พ22103 รายวิชา สุขศึกษาพื้นฐาน 4**

**จำนวน 0.5 หน่วยกิต เวลา 20 ชั่วโมง**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ / ชื่อหน่วย** | **เวลา(ชั่วโมง)** | **สมรรถนะ/ทักษะกระบวนการ/รูปแบบการสอน** | **สื่อ/แหล่งเรียนรู้** | **การวัดประเมินผล** |
| **หน่วยที่ 5****เรื่อง พฤติกรรมการใช้ความรุนแรงในวัยรุ่น** | 7 ชม. | **สมรรถนะ**1. ความสามารถในการแก้ปัญหา

**ทักษะกระบวนการ/รูปแบบการสอน*** Inquiry Cycles (5Es)
* แบบบรรยาย (Lecture Method)
* สืบสอบ (Inquiry Method)
 | 1. หนังสือเรียน/เอกสารประกอบการเรียน2. รูปภาพ3. Website4. ใบงาน5. แบบฝึกหัด แบบทดสอบ | **วิธีวัด** - สังเกตพฤติกรรม- ประเมินใบงาน/ผลงาน- ประเมินตนเอง **เครื่องมือวัด** - แบบสังเกตพฤติกรรม- แบบประเมินใบงาน- แบบประเมินตนเอง |