**วิเคราะห์มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด**

**กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพละศึกษา**  **ระดับชั้น** ม.2 พ22104 วิชาพลศึกษาพื้นฐาน 4

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ตัวชี้วัด** | **Key Word**  **(คำสำคัญ)**  **จากตัวชี้วัด** | **สมรรถนะ/**  **ทักษะกระบวนการสอน/**  **รูปแบบการสอน** | **ทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21/**  **ภูมิปัญญาท้องถิ่น/ภูมิปัญญาไทย/ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง/**  **จุดเน้นของโรงเรียน** | **คุณลักษณะ**  **อันพึงประสงค์** |
| **สาระที่** **3 การเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การเล่นเกม กีฬาไทยและกีฬาสากล**  **มาตรฐาน พ** **3.1** เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกมและกีฬา | | | | |
| 1.พ 3.1 ม.2/1 นำผลการปฏิบัติตนเกี่ยวกับทักษะกลไกและทักษะการเคลื่อนไหวในการเล่นกีฬาจากแหล่งข้อมูลที่หลากหลายมาสรุปเป็นวิธีที่เหมาะสมในบริบทของตนเอง | ปฎิบัติ | สมรรถนะ  1. ความสามารถในการสื่อสาร  2. ความสามารถในการคิด  3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยี  รูปแบบการสอน  1. CIPPA Model  ทักษะกระบวนการสอน  1. วิธีการสอนแบบบรรยาย  2. วิธีการสอนแบบสาธิต  3. เทคนิคการเสริมแรง  4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 21  1. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา  2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม  3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ  4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อ  ทักษะด้านชีวิตและอาชีพ  1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว  2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง  3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม  4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์  2. ซื่อสัตย์สุจริต  3. มีวินัย  4. ใฝ่เรียนรู้  5. อยู่อย่างพอเพียง  6. มุ่งมั่นในการทำงาน  7. รักความเป็นไทย  8. มีจิตสาธารณะ  9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| **ตัวชี้วัด** | **Key Word**  **(คำสำคัญ)**  **จากตัวชี้วัด** | **สมรรถนะ/**  **ทักษะกระบวนการสอน/**  **รูปแบบการสอน** | **ทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21/**  **ภูมิปัญญาท้องถิ่น/ภูมิปัญญาไทย/ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง/**  **จุดเน้นของโรงเรียน** | **คุณลักษณะ**  **อันพึงประสงค์** |
| 2.พ 3.1 ม.2/2 เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลทั้งประเภทบุคคลและทีมอย่างละ 1 ชนิด | เล่นกีฬา | สมรรถนะ  1. ความสามารถในการ  สื่อสาร  2. ความสามารถในการคิด  3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยี  รูปแบบการสอน  1. CIPPA Model  ทักษะกระบวนการสอน  1. วิธีการสอนแบบบรรยาย  2. วิธีการสอนแบบสาธิต  3. เทคนิคการเสริมแรง  4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 21  1. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา  2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม  3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ  4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อ  ทักษะด้านชีวิตและอาชีพ  1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว  2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง  3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม  4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์  2. ซื่อสัตย์สุจริต  3. มีวินัย  4. ใฝ่เรียนรู้  5. อยู่อย่างพอเพียง  6. มุ่งมั่นในการทำงาน  7. รักความเป็นไทย  8. มีจิตสาธารณะ  9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| 3.พ 3.1 ม.2/3 เปรียบเทียบประสิทธิภาพของรูปแบบการเคลื่อนไหวที่ส่งผลต่อการเล่นกีฬาและ  กิจกรรมในชีวิตประจำวัน | เปรียบเทียบ | สมรรถนะ  1. ความสามารถในการสื่อสาร  2. ความสามารถในการคิด | ทักษะศตวรรษที่ 21  1. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา  2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์  2. ซื่อสัตย์สุจริต  3. มีวินัย |
| **ตัวชี้วัด** | **Key Word**  **(คำสำคัญ)**  **จากตัวชี้วัด** | **สมรรถนะ/**  **ทักษะกระบวนการสอน/**  **รูปแบบการสอน** | **ทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21/**  **ภูมิปัญญาท้องถิ่น/ภูมิปัญญาไทย/ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง/**  **จุดเน้นของโรงเรียน** | **คุณลักษณะ**  **อันพึงประสงค์** |
|  |  | 3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยี  รูปแบบการสอน  1. CIPPA Model ทักษะกระบวนการสอน  1. วิธีการสอนแบบบรรยาย  2. วิธีการสอนแบบสาธิต  3. เทคนิคการเสริมแรง  4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | นวัตกรรม  3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ  4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อ  ทักษะด้านชีวิตและอาชีพ  1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว  2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง  3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม  4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 4. ใฝ่เรียนรู้  5. อยู่อย่างพอเพียง  6. มุ่งมั่นในการทำงาน  7. รักความเป็นไทย  8. มีจิตสาธารณะ  9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| 4.พ 3.2 ม.2/1 อธิบายสาเหตุการเปลี่ยนแปลง ทางกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาที่เกิดจากการออกกำลังกาย และเล่นกีฬาเป็นประจำจนเป็นวิถีชีวิต | อธิบาย | สมรรถนะ  1. ความสามารถในการสื่อสาร  2. ความสามารถในการคิด  3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิต  รูปแบบการสอน  1. CIPPA Model | ทักษะศตวรรษที่ 21  1. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา  2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม  3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ  4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่า | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์  2. ซื่อสัตย์สุจริต  3. มีวินัย  4. ใฝ่เรียนรู้  5. อยู่อย่างพอเพียง  6. มุ่งมั่นในการทำงาน  7. รักความเป็นไทย |
| **ตัวชี้วัด** | **Key Word**  **(คำสำคัญ)**  **จากตัวชี้วัด** | **สมรรถนะ/**  **ทักษะกระบวนการสอน/**  **รูปแบบการสอน** | **ทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21/**  **ภูมิปัญญาท้องถิ่น/ภูมิปัญญาไทย/ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง/**  **จุดเน้นของโรงเรียน** | **คุณลักษณะ**  **อันพึงประสงค์** |
|  |  | ทักษะกระบวนการสอน  1. วิธีการสอนแบบบรรยาย  2. วิธีการสอนแบบสาธิต  3. เทคนิคการเสริมแรง  4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทันสื่อ  ทักษะด้านชีวิตและอาชีพ  1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว  2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง  3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม  4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 8. มีจิตสาธารณะ  9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| 5.พ 3.2 ม.2/2 เลือกเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย เล่นกีฬาตามความถนัดและความสนใจ พร้อมทั้งวิเคราะห์ความแตกต่างระหว่างบุคคลเพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาตนเอง | เลือกเข้าร่วม | สมรรถนะ  1. ความสามารถในการสื่อสาร  2. ความสามารถในการคิด  3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิต  รูปแบบการสอน  1. CIPPA Model  ทักษะกระบวนการสอน  1. วิธีการสอนแบบบรรยาย  2. วิธีการสอนแบบสาธิต  3. เทคนิคการเสริมแรง | ทักษะศตวรรษที่ 21  1. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา  2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม  3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ  4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อ  ทักษะด้านชีวิตและอาชีพ  1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว  2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์  2. ซื่อสัตย์สุจริต  3. มีวินัย  4. ใฝ่เรียนรู้  5. อยู่อย่างพอเพียง  6. มุ่งมั่นในการทำงาน  7. รักความเป็นไทย  8. มีจิตสาธารณะ  9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| **ตัวชี้วัด** | **Key Word**  **(คำสำคัญ)**  **จากตัวชี้วัด** | **สมรรถนะ/**  **ทักษะกระบวนการสอน/**  **รูปแบบการสอน** | **ทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21/**  **ภูมิปัญญาท้องถิ่น/ภูมิปัญญาไทย/ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง/**  **จุดเน้นของโรงเรียน** | **คุณลักษณะ**  **อันพึงประสงค์** |
|  |  | 4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ตัวเอง  3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม  4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ |  |
| **มาตรฐาน พ** **3.2** รักการออกกำลังกาย การเล่นเกมและการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณในการแข่งขันและชื่นชมในสุนทรียภาพของกีฬา | | | | |
| 6.พ 3.2 ม.2/3 มีวินัย ปฏิบัติตามกฎ กติกา และข้อตกลงในการเล่นกีฬาที่เลือก | มีวินัย | สมรรถนะ  1. ความสามารถในการสื่อสาร  2. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิต  รูปแบบการสอน  1. CIPPA Model  ทักษะกระบวนการสอน  1. วิธีการสอนแบบบรรยาย  2. วิธีการสอนแบบสาธิต  3. เทคนิคการเสริมแรง  4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 21  1. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา  2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม  3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ  4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อ  ทักษะด้านชีวิตและอาชีพ  1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว  2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง  3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม  4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ  5. การเป็นผู้สร้างหรือผู้ผลิต และความรับผิดชอบเชื่อถือได้ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์  2. ซื่อสัตย์สุจริต  3. มีวินัย  4. ใฝ่เรียนรู้  5. อยู่อย่างพอเพียง  6. มุ่งมั่นในการทำงาน  7. รักความเป็นไทย  8. มีจิตสาธารณะ  9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |
| **ตัวชี้วัด** | **Key Word**  **(คำสำคัญ)**  **จากตัวชี้วัด** | **สมรรถนะ/**  **ทักษะกระบวนการสอน/**  **รูปแบบการสอน** | **ทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21/**  **ภูมิปัญญาท้องถิ่น/ภูมิปัญญาไทย/ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง/**  **จุดเน้นของโรงเรียน** | **คุณลักษณะ**  **อันพึงประสงค์** |
| 7.พ 3.2 ม.2/4 นำผลการปฏิบัติในการเล่นกีฬามาสรุปเป็นวิธีที่เหมาะสมกับตนเองด้วยความมุ่งมั่น | นำผลการปฏิบัติ | สมรรถนะ  1. ความสามารถในการสื่อสาร  2. ความสามารถในการคิด  3. ความสามารถในการใช้ทักษะชีวิต  4. ความสามารถในการแก้ปัญหา  5. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยี  รูปแบบการสอน  1. CIPPA Model  ทักษะกระบวนการสอน  1. วิธีการสอนแบบบรรยาย  2. วิธีการสอนแบบสาธิต  3. เทคนิคการเสริมแรง  4. เทคนิคเพื่อนช่วยเพื่อน | ทักษะศตวรรษที่ 21  1. การคิดอย่างมีวิจารณญาณ และทักษะในการแก้ปัญหา  2. ทักษะด้านการสร้างสรรค์ และนวัตกรรม  3. ทักษะด้านความร่วมมือ การทำงานเป็นทีม และภาวะผู้นำ  4. ทักษะด้านการสื่อสารสนเทศ และรู้เท่าทันสื่อ  ทักษะด้านชีวิตและอาชีพ  1. ความยืดหยุ่นและการปรับตัว  2. การริเริ่มสร้างสรรค์และการเป็นตัวของตัวเอง  3. ทักษะสังคม และสังคมข้ามวัฒนธรรม  4. ภาวะผู้นำและความรับผิดชอบ | 1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์  2. ซื่อสัตย์สุจริต  3. มีวินัย  4. ใฝ่เรียนรู้  5. อยู่อย่างพอเพียง  6. มุ่งมั่นในการทำงาน  7. รักความเป็นไทย  8. มีจิตสาธารณะ  9. มีความเป็นสุภาพบุรุษอัสสัมชัญ |